



Caminhadas na Serra da Estrela

Hiking tours in "Estrela" mountain

"Alta, imensa, enigmática, altiva, misteriosa, remota..." (Miguel Torga). É assim que a Serra da Estrela tem sido apelidada nos últimos tempos. Mar de tranquilidade alpina, profundamente marcada pela altitude e pelas glaciações, berço do rio Mondego, Zêzere e Alva, este gigante português acolhe o maior parque natural do país. Feita de granito e marcada pelo xisto, conhecida como o reino da neve e do lobo, dos gados transumantes, das lagoas glaciárias e pastagens de altitude e dos vales glaciares. Estes percursos pedestres levam-no para o interior da Estrela, um mundo totalmente à parte daquilo que podemos encontrar no nosso país. Um conjunto de riquezas naturais e paisagísticas difíceis de igualar, berços de tradições, usos e costumes que ainda estão perfeitamente enraizados na mente das suas gentes. Venha descobrir a pé, pois só a pé a Estrela se revela na sua plenitude. Percursos propostos:

- Lagoas do planalto (5,50 Km / Fácil / 03h00min.);
- Lagoas da Estrela (5,00 Km / Fácil / 02h30min.);
- Planaltos serranos (6,00 Km / Fácil / 03h00min.);
- Na terra dos socalcos (3,00 km / Fácil / 1h45min.).



This is the highest walk in Portugal where the landscapes across the high plateau of "Estrela" mountain are wonderful and where the glacier lagoons are queens. It has sparkling clear blue mountain lakes and rugged peaks. There are also stunning glacial formations, sub-alpine meadows, peculiar granite boulders and forested gorges, which are a most influential element in the Portuguese climate.. Peace reigns and there is not a soul in sight. The scenery is monumental and rich wildlife profuse across all valleys. Wild

boar cohabits with wild cats; Argelian wall lizards with Iberian frogs and Portuguese salamander; Eagles, goshawks and buzzards nest on the summits and there are ringdove and bullfinches in the forests below the villages. At the end of the valleys we will find Portuguese typical mountain villages, built in terraces which undoubtedly will be the target of our camera.

Proposed routes:

- *Plateau lagoons (5,50 Km / Easy / 03h00min.);*
- *Estrela lagoons (5.00 Km / Easy / 02:30 am);*
- *Highland plateaus (6,00 Km / Easy / 03h00min.);*
- *In the land of terraces (3.00 km / Easy / 1h45min.).*



NAG | NUNO ADRIANO GUIDE



Preçário Chão do Rio

Descrição	Preço grupo 8 pessoas máximo
Passeio 1/2 dia	77,50€
Seguro de acidentes pessoais obrigatório: + € 1,25/pessoa Atenção: necessário o envio da lista de clientes com o nome e data de nascimento.	

Notas:

- O serviço de guia inclui: IVA à taxa legal em vigor; guia | NAG – Animactiva; coffee break a meio do percurso; abastecimento líquido durante a caminhada (água).
- Serviço de animação turística mediante disponibilidade e reserva prévia, bem como sujeito às condições meteorológicas existentes.
- Para informações mais completas sobre este serviço e reservas é favor contactar directamente a | NAG – Animactiva através:
- Tlm: (+351) 919 462 183 / 916 875 900
- E-mail: nuno.adrventura@gmail.com
- Para ficar a par das novidades da NAG | nuno adriano guide, pode consultar a página do [facebook.com/nuno adriano guide](https://facebook.com/nuno.adriano.guide) ou a página do instagram.com/nunoadrianoguide.
- Preços válidos até 31/12/2020.

Chão do Rio' Price List

Description	Price per group maximum of 8 persons
1/2 day trekking	77,50€
Obligatory insurance: + € 1,25 / person Is necessary the name and birthday date	

Notes:

- The guide services includes: taxes; | NAG – Animactiva guide; coffee break and water supply.
- Prices for a maximum group of 8 person per guide.
- Guide service subject to availability, prior reservation and dependent of weather conditions. For more informations about the service and reservations, please contact | NAG – Animactiva through:
- Mobile phone: (+351) 919 462 183 / 916 875 900 -
E-mail: nuno.adrventura@gmail.com
- To stay abreast of the news of NAG | nuno adriano guide, you can see our pages of Facebook (nuno adriano guide) and Instagram (nunoadrianoguide).
- Prices valid until 12/31/2020.

